

## EKWIPUNEK

### 1. CO NALEŻY ZABRAĆ NA WYCIECZKĘ:

- plecak - bagaż, w którym będą przewożone i przechowywane rzeczy, ubrania itd.
- mały plecak (wielkości plecaka szkolnego) - na prowiant do autokaru, butelkę z wodą i termos itp.
- dokumenty (ważna legitymacja szkolna, książeczka zdrowia + **instrukcja dotycząca przyjmowanych leków** ! Jeśli jest taka potrzeba) - to bardzo ważne!!!
- 2 ręczniki, przybory toaletowe (szczoteczka, pasta, szampon, mydło, dezodorant, krem z filtrem UV.
- nakrycie głowy, okulary p. słoneczne – chusta, czapeczka.
- buty na zmianę (**sportowe**) – po jednym na każdą nogę 😊.
- klapki - klapki.
- kurtka przeciwdeszczowa z kapturem / peleryna.
- kurtka lub bluza polarowa/ciepły sweter – żeby nie marznąć, bluzki z długim rękawem x 3.
- spodnie długie (1lub 2 pary).
- t-shirts – kilka na zmianę, spodenki krótkie – kilka na zmianę.
- strój sportowy, jeśli będzie zimno to dres.
- bielizna i skarpety - na wszystkie dni, coś do spania, (proszę nie brać śpiworów).
- notatnik i przybory do pisania – zawsze się przydadzą.
- może się przydać: coś od komarów oraz to co lubisz, przytulanka, byleby nie ciężkie i wielkie np. słoń. 😊

### 2. WAŻNE INFORMACJE !!!

#### **Pakowanie:**

- Niech dziecko bierze udział w pakowaniu, dzięki temu będzie wiedziało co ze sobą ma na wycieczce, jak wygląda jego kosmetyczka czy ręcznik.
- Można podpisać ubrania, szczególnie jeśli są nowe (często zdarza się, że dzieci wypierają się swoich rzeczy znalezionych w szafie wśród ubrań koleżanek czy kolegów, bo nie zdążyły się do nich przyzwyczać).
- Bagaż nie powinien być za ciężki, aby dziecko samo mogło go przenieść.
- Proszę podać dziecku worek na brudne ubrania, żeby nie mieszały się z czystymi.
- Proszę dostosować ubiór do wycieczki, dużo czasu będziemy spędzać na powietrzu, na grach i zabawach. Ubrania i buty powinny być wygodne.
- Jeśli dziecko przyjmuje leki, to proszę zapakować odpowiednią ilość i szczegółowo opisać sposób podawania.

#### **Kieszonkowe i cenne przedmioty:**

- Dziecko nie powinno zabierać ze sobą cennych przedmiotów.
- Proszę nie dawać dziecku zbyt dużej ilości gotówki i słodyczy, aby nie jadły przed posiłkami.
- Proszę zapisać sobie telefon wychowawcy (opiekuna), aby w razie potrzeby zadzwonić.
- Wycieczka ma charakter edukacyjny, choć nie będzie zwykłych lekcji z zeszytami i książkami, to dni wypełnione będą różnorodnymi zajęciami.
- Jeśli dziecko cierpi na chorobę lokomocyjną, proszę odpowiednio wcześniej podać mu lek oraz zaopatrzyć w chusteczki higieniczne oraz worek foliowy na wszelki wypadek. 😊
- Proszę nie dawać nadmiernej ilości jedzenia na drogę, a przede wszystkim słodyczy.