

FUNDACJA POKOLENIE PRZYSZŁOŚCI

JAK PRZYGOTOWAĆ DZIECKO DO WYJAZDU NA ZIMOWISKO

W trosce o komfortowy i zdrowy pobyt dziecka na zimowisku, sugerujemy uczestnika wyposażyc w:

PRZYBORY TOALETOWE: Mydło w płynie, szampon, dezodorant, najlepiej kulkowy, szczoteczka i pasta do zębów - szczotka lub grzebień do włosów - środki higieniczne: chusteczki higieniczne i nawilżające

RĘCZNIKI: 1 duży kąpielowy, 1 mały

BIELIZNA: 1 piżamę lub koszulkę nocną, - bieliznę, skarpetki, podkoszulki - bluzeczki na każdy dzień

UBRANIA: spodnie długie (2-3szt.), Spodnie ocieplane na śnieg, dres, sweter lub bluzy z długim rękawem, w tym jedna polarowa, kurtka przeciwdeszczowa z kapturem, rękawice (2 szt.).

OBUWIE: buty na śnieg, ciepłe buty zimowe, buty do chodzenia po ośrodku lub kapcie, klapki pod prysznic

SPRZĘT SPORTOWY: sprzęt narciarski/snowboardowy, czyli narty lub snowboard, buty, kask, kijki (jeżeli nie posiadasz, wypożyczysz go w wypożyczalni (buty, kask, kijki): koszt 25zł za dobę x 4 doby), dzieci do 16 roku życia mają obowiązek jeżdżenia w kasku, gogle, szalik lub kominiarka, łyżwy, **STRÓJ NA BASEN** (kąpielówki/kostium).

DODATKOWO: legitymację szkolną, plecak (średni), okulary słoneczne, krem na mróz, poduszeczka lub ulubiona maskotka, reklamówkę na brudną odzież. Prosimy również aby dziecko zabrało ze sobą piórnik - szczególnie młodsze.

BAGAŻ: Proponujemy zapakować rzeczy dziecka w miękką torbę podróżną (walizki w ilości 40-50 sztuk nie zawsze mieszczą się do luku bagażowego, ponadto zajmują niepotrzebnie przestrzeń w pokojach).

ZROBIĆ LISTĘ LUB PODPISAĆ UBRANIA: dla tych dzieci, które mogą mieć problem z zapamiętaniem swoich ubrań !

LEKI i Parafarmaceutyki : leki przyjmowane na stałe przez dziecko oraz leki, które można dziecku podać doraźnie. Spis leków oraz sposób podawania wg OŚWIADCZENIA, (np. w przypadku bólu głowy, gorączki itd. Kartkę i leki wkładamy do torebki lub kosmetyczki, podpisujemy i przekazujemy wychowawcy przy autokarze).

PODRÓŻ: Jeżeli dziecko ma chorobę lokomocyjną, na godzinę przed podróżą prosimy podać lek (np. aviomarin) i wyposażyc w dostateczną ilość tabletek. Na drogę do plecaczka proponujemy zapakować: coś do czytania, karty, grę, zeszyt lub notesik , długopis, chusteczki higieniczne, chusteczki nawilżające, maskotkę, kanapki lekkie, jabłko, wodę niegazowaną w małych butelkach lub soczek, termos z herbatą, cukierki miętowe lub owocowe. Nie wskazane są chipsy, cola, nadmiar słodczy a zwłaszcza czekoladowe. Na podróż powrotną organizator zapewnia suchy prowiant.

KIESZONKOWE: prosimy pieniądze włożyć w podpisaną kopertę w banknotach po 10,00 zł oraz 20, 00 zł i przekazać wychowawcy lub kierownikowi zimowiska wraz z ewentualnym spisem i dawkowaniem leków przy autokarze.

W przypadku jakichkolwiek pytań, prosimy o kontakt z biurem:

Tel. +48 22 127 01 36; Tel. kom. +48 504 179 348, +48 519 527 171